

## Konsensus-Statement - Nutrition und Kognition

### Aktuelle Meldung

#### Stärkung von Gedächtnis- und Hirnleistungsfunktion durch innovative und gezielte Ernährungs-Supplementation

**Wien, am 10. Februar 2010. Gezielte Nahrungsergänzung hilft, erzielbare Potentiale kognitiver Leistungssteigerung bei älteren und belasteten Menschen optimal auszunutzen. Das Kombinationspräparat Acutil® ist ein innovativer Ansatz im Bereich der Nahrungsergänzung und enthält neun Inhaltsstoffe bzw. Vitamine. Eine interdisziplinäre Expertengruppe hat in einem Konsensus-Statement die wissenschaftliche Evidenz der einzelnen Komponenten geprüft und bewertet.**

Dass die normale Gedächtnisleistung im Alter abnimmt, ist ein bekanntes Phänomen. Je älter ein Mensch wird, desto weniger Transmitterstoffe werden im Körper produziert und die Anzahl funktionstüchtiger Hirnzellen und Synapsen (Kontaktstellen zwischen Nervenzellen) nimmt ab. Dadurch kann die Gedächtnis- und Hirnleistung mit fortschreitenden Jahren beeinträchtigt werden. Diesem Phänomen kann jedoch durch gezielte Nahrungssupplementation entgegengewirkt werden.

Bei nicht-krankhaften, altersassoziierten Veränderungen kognitiver Leistung sind am frühesten die Speedfunktionen betroffen, also die Geschwindigkeit der Informationsverarbeitung. Auch sind die Veränderungen im Bereich der fluiden Intelligenz (Schnelligkeit der Wahrnehmung, Reaktionszeit, induktives Denken, Anpassungsfähigkeit etc.) ausgeprägter als im Bereich der kristallinen Intelligenz (erworbene kognitive Fähigkeiten, die Fähigkeit erworbenes Wissen auf Problemlösungen anzuwenden etc.). Ebenso zählt zum nicht-pathologischen Alterungsprozess eine Verschlechterung des expliziten Gedächtnisses, der selektiven Aufmerksamkeit und des Sprachverstehens unter Störbedingungen.

Zur Erhaltung der „Hirnfitness“ haben sich bislang Lebensstilfaktoren wie eine ausgewogene Ernährung, geistige Beschäftigung, soziale Aktivität, maßvolle körperliche Ertüchtigung und spezielle Hirntrainingsübungen bewährt. Abgerundet werden sollten diese Maßnahmen aber durch eine hochwertige Nahrungsergänzung, damit wichtige Vitamine und Mineralien sowie Wirkstoffe aus Pflanzenextrakten zugeführt werden, um so positive Wirkungen auf die neuronalen Strukturen zu erzielen.

# ACUTIL®

**Die einzigartige Kombination**

- für mentales Wohlbefinden
- zur Unterstützung der Gedächtnisleistung

[www.acutil.at](http://www.acutil.at)



**CSG**  
PHARMACEUTICALS  
HANDELS GMBH

CSC Pharmaceuticals Handels GmbH  
A-2102 Bisamberg, Gewerbestraße 18-20  
Tel.: 43-2262-606-0, [office@csc-pharma.com](mailto:office@csc-pharma.com)



In Österreich greift jeder Dritte über 50-Jährige zur Stärkung seiner Gedächtnis- und Hirnleistungsfunktion auf Ernährungs-Supplementation zurück; ein Teil davon sogar auf eine Kombination unterschiedlicher Produkte. Ein wissenschaftlicher Nachweis hinsichtlich der Wirksamkeit von Supplementierungen steht zumeist aus oder ist fraglich. Im Rahmen der Markteinführung von Acutil<sup>®</sup>, einer neuen, innovativen und einzigartigen Kombination spezifischer, hirnleistungsfördernder Nährstoffe, wurde die wissenschaftliche Studienlage von einer interdisziplinären Expertengruppe analysiert und in einem evidenzbasierten Konsensus-Paper publiziert.

Die in Acutil<sup>®</sup> enthaltenen Komponenten sind breit gefächert (siehe Tabelle) und ermöglichen einen gezielten Ausgleich in Situationen mit erhöhtem Bedarf, vor allem bei älteren Menschen und Personen unter erhöhter geistiger Beanspruchung (z.B. Stress) bzw. zur Stärkung der Hirnleistung bei fortschreitendem Alter (z.B. Abnahme von kognitiven Speedfunktionen). Acutil<sup>®</sup> wird als Kapsel 1–2 Mal täglich eingenommen und eignet sich als gezielte und abgestimmte Nahrungsergänzung insbesondere dafür, das individuelle Hirnleistungspotenzial optimal zu unterstützen. Obwohl einzelne Inhaltsstoffe von Acutil<sup>®</sup> auch in der medikamentösen Therapie von Demenzerkrankungen erfolgreich eingesetzt werden, ist Acutil<sup>®</sup> nicht zur Therapie der Alzheimer-Demenz oder krankhafter Vergesslichkeit vorgesehen, sondern hat seinen Stellenwert in der Substitution und Prävention.

	1 Kapsel enthält	Empfohlene Tagesdosis
Fischöl	500 mg	
davon Omega-3-Fettsäuren	350 mg	
DHA	250 mg	
EPA	40 mg	
Gingko biloba	60 mg*	
Phosphatidylserin	15 mg	
Vitamin E	5 mg	10/15 mg
Folsäure	250 µg	1000 µg
Vitamin B12	5 µg	2 µg

\*24% Gingkoflavonoide (14,5 mg), 6% Gingkoliden und Bilobalide (3,6 mg)

Tab.: Acutil<sup>®</sup> Inhaltsstoffe

# ACUTIL<sup>®</sup>

**Die einzigartige Kombination**

- für mentales Wohlbefinden
- zur Unterstützung der Gedächtnisleistung

[www.acutil.at](http://www.acutil.at)



CSC Pharmaceuticals Handels GmbH  
A-2102 Bisamberg, Gewerbestraße 18–20  
Tel.: 43-2262-606-0, [office@csc-pharma.com](mailto:office@csc-pharma.com)